

## L'ETCAF : POURQUOI Y PENSER ?



Au-delà des troubles primaires cognitifs et comportementaux qui affectent les enfants porteurs de Troubles Causés par l'Alcoolisation Fœtale (TCAF), des **troubles secondaires** viennent fréquemment se surajouter aux premiers en l'absence de prise en charge adaptée et précoce. On retrouve alors des adolescents en **échec scolaire**, **marginalisés**, plus exposés à la **consommation d'alcool et de stupéfiants**, qui dérivent très souvent vers la **délinquance** et se retrouvent devant les juges.

Selon une étude réalisée aux USA (Streissguth et al.), **23% des délinquants et criminels souffrent d'ETCAF.**



**L'ETCAF ne doit pas être tabou**, mais abordé avec bienveillance et respect des volontés de chacun, sans culpabiliser. **Toute personne porteuse de TCAF doit pouvoir connaître l'origine de ses difficultés.**

## QUELQUES CLES POUR LA COMMUNICATION

### AIDE-MÉMOIRE

Donner par écrit les heures et lieux de rendez-vous, qui devront être rappelés par téléphone, ou sms, la veille. Utiliser des tableaux d'horaires, des planning de tâches, des post-it... tout en accompagnant l'apprentissage des outils proposés.

### CONSIGNES SIMPLES

S'exprimer avec des mots simples et concrets, avec des phrases simples. Ne pas utiliser le sens figuré. Donner une consigne à la fois.

### REPETER

Les personnes présentant des TCAF ont une mémoire à court terme peu efficace. Répéter encore et toujours, en utilisant le même vocabulaire et en reformulant.

*Cette brochure est réalisée par le Centre Ressources ETCAF (géré par la Fondation Père Favron, financé par l'ARS-OI), en collaboration avec la PJJ de La Réunion et le Centre de Diagnostic ETCAF du CHU Réunion.*



### Centre Ressources ETCAF

Résidence les Francolins - 43, rue du Four à Chaux  
97410 Saint-Pierre  
02.62.35.72.61 / 06 92 60 57 24  
[centre.ressources@favron.org](mailto:centre.ressources@favron.org)

<http://etcaf.favron.org>



@centre.ressources.etcaf

## L'Ensemble des Troubles Causés par l'Alcoolisation Fœtale (ETCAF)

Aide au repérage et à  
l'accompagnement



**Brochure d'information à  
destination des professionnels  
de la Protection Judiciaire de  
la Jeunesse de La Réunion**

# L'ETCAF, C'EST QUOI?

L'alcool consommé pendant la grossesse est **toxique** car il perturbe le développement du futur bébé. Il va ralentir sa croissance et provoquer des malformations. L'organe le plus fragile, tout le long de la grossesse est le **cerveau**. Les risques sont un retard des apprentissages, des difficultés scolaires, des troubles du comportement chez cet enfant qui va grandir avec de plus en plus de difficultés à trouver sa place dans notre société.

Les conséquences de l'alcoolisation fœtale sont variables et l'on parle de **l'Ensemble des Troubles Causés par l'Alcoolisation Fœtale : ETCAF**.



Pendant la grossesse, l'objectif c'est zéro alcool pour ne prendre aucun risque pour le bébé

Le **Syndrome d'Alcoolisation Fœtale (SAF)**, la forme la plus visible avec des signes physiques et mentaux, concerne une naissance sur 1000, soit **10 à 15 nouveau-nés par an** à La Réunion.

Mais si l'on considère l'ETCAF, c'est **une naissance sur 100** qui est concernée, soit un enfant qui naît tous les deux jours à La Réunion avec un cerveau endommagé par l'alcool.

**L'ETCAF : 1<sup>ère</sup> cause de handicap mental d'origine non génétique.**

**Méconnu des professionnels**, l'ETCAF est souvent non repéré, non diagnostiqué et ce sont de nombreux enfants et leurs familles qui restent **sans prise en charge adaptée**.

# QUAND Y PENSER ?

**Lorsqu'une problématique d'alcoolisme est connue ou suspectée chez la mère biologique et/ou dans la sphère familiale proche**

**ET** QUE LE MINEUR PRÉSENTE CERTAINES DIFFICULTÉS PARMIS LES SUIVANTES :

- **Lenteur de raisonnement, trouble de la mémoire à court terme et difficulté de concentration**
- **Difficulté à contrôler ses émotions, impulsivité**
- **Difficulté de compréhension des règles de vie en société : notion de propriété, d'intimité, de bien et de mal**
- **Adolescent influençable**, crédule, qui avoue facilement
- **Ne semble pas tirer les conséquences de ses actes**
- **N'arrive pas à tenir en place**, a souvent un besoin impérieux de bouger
- **Difficulté de gestion du stress devant des changements imprévus**
- **A du mal à se projeter** rendant le projet de réinsertion encore plus difficile à travailler

# QUEL ACCOMPAGNEMENT



1- Discutez-en entre professionnels concernés par la situation. Si possible, recherchez les antécédents médicaux (carnet de santé, contacter le médecin de famille).

2- Informez le jeune et sa famille de l'importance d'un bilan diagnostique et **proposez une orientation vers le Centre de diagnostic SAF-ETCAF avant l'âge de 18 ans**.

**3- Demandez un bilan au Centre de diagnostic**

Complétez le **formulaire d'adressage** (que vous pouvez récupérer auprès du conseiller en santé / référent handicap de la PJJ) et adressez-le par mail, en fonction du lieu de résidence du mineur et de sa famille :

- Soit au CHU Nord : [saf-etcaf-nord@chu-reunion.fr](mailto:saf-etcaf-nord@chu-reunion.fr) et [berenice.doray@chu-reunion.fr](mailto:berenice.doray@chu-reunion.fr)

- Soit au CHU Sud : [sec.etcaf.sud@chu-reunion.fr](mailto:sec.etcaf.sud@chu-reunion.fr)

Préciser en objet du mail : **Demande de diagnostic pour SUSPICION TCAF**

4- **Une reconnaissance de handicap** peut être proposée. Le formulaire **Cerfa n°13788\*01** de demande auprès de la MDPH (téléchargeable en ligne) est à compléter par le référent de la situation à la PJJ. La partie médicale de la demande est remplie par le médecin du Centre de diagnostic.

5- Un **Projet d'Accueil Individualisé (PAI)** peut être élaboré avec le mineur, la PJJ, l'Education Nationale et le médecin traitant.

**Le diagnostic est une étape essentielle.** Il permet d'objectiver les troubles cognitifs et comportementaux et d'en évaluer la sévérité.

**L'ETCAF n'est pas une excuse pour enfreindre la loi.** Mais repérer et diagnostiquer permet une meilleure compréhension de ces troubles et des réponses plus adaptées.